# APÊNDICE A – QUESTIONÁRIO

PARTE 1 – IDENTIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE DA PESQUISA

1. Gênero:

( ) Feminino

( ) Masculino

1. Idade:

( ) Menos de 18 anos

( ) de 18 a 20 anos

( ) de 21 a 23 anos

( ) de 24 a 26 anos

( ) mais de 26

1. Escolaridade:

( ) superior incompleto

( ) superior completo

( ) especialização, mestrado ou doutorado

1. Qual período você está cursando?

( ) primeiro período

( ) segundo período

( ) terceiro período

( ) quarto período

( ) quinto período

( ) sexto período

( ) sétimo período

( ) oitavo período

PARTE 2 – PERGUNTAS ESPECÍFICAS

1. Em qual área da nutrição você pretende atuar?

( ) NUTRIÇÃO CLINICA

( ) NUTRIÇÃO HOSPITALAR

( ) SAUDE COLETIVA

( ) ALIMENTAÇÃO COLETIVA (UAN)

( ) MARKETING EM NUTRIÇÃO

( ) DOCENCIA E PESQUISAS

1. De acordo com o seu conhecimento empírico associado ao conteúdo das disciplinas estudadas até o momento, você acredita na efetividade das dietas restritivas para emagrecimento e manutenção de peso a longo prazo?

( ) Sim

( ) Não

1. Das dietas restritivas relacionadas abaixo, qual delas você acredita ser mais eficaz para perda de peso?

( ) Restrição calórica

( ) Low Carb ( baixo teor carboidratos)

( ) Prática de jejum intermitente

( ) Sem glúten e/ou sem lactose

( ) Dieta Paleolítica

( ) Outras

( ) Não acredito em dietas restritivas

1. Você possui conhecimento sobre o que é abordagem de Nutrição Comportamental no atendimento clínico?

( ) Sim

( ) Não

1. Você acredita na eficiência de Abordagem Nutricional não prescritiva (sem dietas) para emagrecimento e manutenção de peso a longo prazo?

( ) Sim

( ) Não