

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Avaliação da autopercepção corporal e flexibilidade de mulheres praticantes de musculação da cidade de Porto Velho-RO.

Pesquisador: Priscila Oliveira da Silva

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 30873714.1.0000.5300

Instituição Proponente: Universidade Federal de Rondônia - UNIR

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.629.508

Apresentação do Projeto:

Trata-se de projeto de pesquisa para conclusão de curso de graduação de Educação Física, um estudo descritivo transversal, que será realizado com mulheres praticantes de musculação matriculadas em 2013 na academia BODY & LIFE/PVH-RO, situado em Porto Velho-RO. A amostra será recrutada por conveniência. Não haverá nenhum tipo de intervenção, havendo apenas, a) Avaliação física composta por medidas antropométricas (perimetrias e dobras cutâneas); teste de flexibilidade (sentar e alcançar); e um questionário autorreferido definido como "Protocolo de Silhuetas" onde as mulheres visualizam uma figura com 09 desenhos de mulheres seguindo uma escala numérica entre (01 e 09) onde (01) representa a mais magra, e aumentando sucessivamente a porcentagem de gordura até o número (09) o qual representa a mais gorda). A estatística será constituída duma análise descritiva contendo (curva de normalidade, frequência; média, desvio-padrão, e variações). Para comparar as escalas de silhuetas pelo índice de massa coira (IMC) porcentagem de gordura, e Relação cintura e quadril. Também será utilizada a classificação do coeficiente de correlação de R de Pearson para verificar a correlação entre as escalas, em todas as medidas será adotando um um nível de significância ($p < 0,05$).

Endereço: Avenida Presidente Dutra, 2965 campus José R.

Bairro: Centro

CEP: 78.000-000

UF: RO

Município: PORTO VELHO

Telefone: (69)1182-2111

E-mail: cepunir@yahoo.com.br

Continuação do Parecer: 1.629.508

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Verificar e analisar a percepção da imagem corporal de mulheres praticantes de musculação frequentadoras da academia do SESI BODY & LIFE/PVH-RO.

Objetivo Secundário:

a) Descrever caracterização das mulheres praticantes de musculação da academia do Serviço Social da Indústria;b) Mostrar através da distribuição de frequência as classificações das silhuetas atual e ideal das mulheres estudadas;c) Correlacionar a silhueta atual e ideal com as variáveis antropométricas; ed) Comparar a escala de classificação da silhueta atual com o índice de massa corporal, percentual de gordura e a relação cintura / quadril.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Possíveis riscos decorrentes da participação: Acredita-se que por se tratar de instrumentos e métodos avaliativos não invasivos, e não conter nenhum método de intervenção acredita-se que na há nenhum risco decorrente de sua participação na pesquisa.

segundo a pesquisadora os possíveis benefícios decorrentes da participação: Os benefícios oriundos do projeto podem ser descritos como: a) Obter uma Avaliação Física criteriosa; b) Pode estar ciente de qual é seu estado antropométrico atual de forma fidedigna; c) Estarem recebendo uma Palestra sobre o tema "Atividade Física: benefícios e riscos para estética corporal de mulheres praticantes de musculação". Com intuito de científicá-las da real importância da atividade física na vida cotidiana destas, mostrando que em primeiro plano, a atividade física deve ser realizada almejando obter saúde e qualidade de vida

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

partindo da hipótese da pesquisa:Especula-se que mulheres praticantes de musculação estimam de maneira errônea suas imagens corporais. E não obstante, sempre auto se descrevem como imagens inferiores ao que são (correlacionado a imagem e gordura corporal).A aplicação do metodo científico ira melhorar a qualidade desta atividade fisica que se torna crescente na nossa população

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

apresenta TCLE segundo lei

Endereço: Avenida Presidente Dutra, 2965 campus José R.

Bairro: Centro

CEP: 78.000-000

UF: RO

Município: PORTO VELHO

Telefone: (69)1182-2111

E-mail: cepunir@yahoo.com.br

Continuação do Parecer: 1.629.508

Recomendações:

nenhuma

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

não tem pendências de documentos

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_171546.pdf	14/02/2014 11:46:06		Aceito
Folha de Rosto	Folha de Rosto para pesquisa envolvendo seres humanos.jpg	14/02/2014 11:43:29		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto Completo.docx	14/02/2014 11:34:24		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	14/02/2014 11:34:02		Aceito

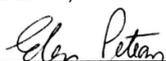
Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

PORTO VELHO, 08 de Julho de 2016



Assinado por:

**Elen Petean
(Coordenador)**

Endereço: Avenida Presidente Dutra, 2965 campus José R.

Bairro: Centro

CEP: 78.000-000

UF: RO

Município: PORTO VELHO

Telefone: (69)1182-2111

E-mail: cepunir@yahoo.com.br