
EDITORIAL**SOBRE OS EFEITOS DOS FITOTERÁPICOS *Cynara scolymus* L. e *Ginkgo Biloba* L.
NA FUNÇÃO HEPÁTICA**

De acordo com a Resolução RDC nº26 de 13 de maio de 2014 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), os fitoterápicos são aqueles obtidos com matérias-primas exclusivas de origem vegetal, e que possuem evidências clínicas, como eficácia e segurança comprovada.

Devido a isso os produtos tradicionais fitoterápicos devem ter comprovação na literatura científica, com uso seguro e que não precisem da supervisão profissional para a sua utilização, não podem se relacionar a patologias muito graves, e nem apresentar risco tóxico ou ser administrados por via oftálmica e injetável.

A Organização Mundial de Saúde relata que a prática de fitoterapia está em expansão, de forma integrada com as práticas medicinais já conhecidas, e que a propagação do uso de fitoterápicos acontece devido ao baixo custo.

Nesse contexto, no uso de fitoterápicos no Brasil vem crescendo como alternativa terapêutica notadamente por possuir ampla flora, além de possuir a maior floresta, a Amazônia como reservatório de matérias-primas naturais para a obtenção de fitoterápicos, essa extensa área vegetal faz com que se tenha destaque no desenvolvimento de pesquisas em fitoterápicos.

A Farmacopeia Brasileira é código oficial farmacêutico do país, onde estão contidas as normas de qualidade dos medicamentos, tanto manipulados, onde se enquadram os fitoterápicos, quanto os industrializados, que promove suporte às práticas de manipulação e distribuição de fitoterápicos nos programas de fitoterapias do Sistema Único de Saúde.

E no ano de 2016 foi criado o Memento Fitoterápico da Farmacopeia Brasileira-MFFB, onde se tem a nomenclatura científica e popular dos fitoterápicos, assim como qual a parte a ser utilizada, indicações terapêuticas e contraindicações, interações com fármacos, e ensaios clínicos aos quais possuem efeitos adversos, toxicidade, onde se encontram os que se relacionam com o funcionamento hepático, sendo que alguns não alteram o bom funcionamento do fígado, alguns melhoram e outros são contraindicados para o Fígado.

O Memento Fitoterápico-Farmacopeia Brasileira, apresenta dois fitoterápicos que auxiliam o funcionamento hepático, sendo eles *Cynara scolymus* L. e *Ginkgo Biloba* L.

Vejamos quatro estudos experimentais sobre os efeitos desses fitoterápicos: 1) Estudo com ratos induzidos ao diabetes e suplementados com o fitoterápico *Cynara scolymus* L., observou-se que nos ratos diabéticos apresentaram melhoras nos parâmetros de disfunção hepática; 2) e no estudo sobre efeito protetor de *Cynara Scolymus* L. em danos hepáticos, os ratos que foram suplementados com extrato das folhas melhoraram a resposta imune. 3) no estudo realizado com extrato de *Ginkgo Biloba* L. em combinação com uma droga para carcinoma hepático, demonstraram a quantidade clinicamente segura que deve ser utilizada do extrato para que os pacientes em estágio avançado da

Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**ISSN 1981-9919 versão eletrônica**

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

w w w . i b p e f e x . c o m . b r - w w w . r b o n e . c o m . b r

doença tolerem o mesmo sem danos; 4) assim como em outro estudo com Ginkgo Biloba L. só que em ratos, verificaram uma redução da expressão de genes de carcinoma, gene IGN3 e gene FOXP-1, em tecido hepático, e aumento de antígenos de carcinoma, assim como melhoras positivas nas células do Fígado.

Nesse sentido e seguindo nossos propósitos ao qual nos empenhamos que é o de publicar/divulgar sobre a Nutrição, a Obesidade e o Emagrecimento, apresentamos a você, mais uma edição da RBONE, com 12 trabalhos.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com o envio de suas pesquisas/estudos para a revista.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBONE.

Boa leitura a todos, de mais um numero da RBONE.

Cordialmente,

Anne Karynne da Silva Barbosa

Programa de pós-graduação, Mestrado em Saúde do Adulto (PPGSAD), UFMA, Brasil

Dr. Antonio Coppi Navarro

Editor Associado

Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br - www.rbone.com.br

Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA, Brasil)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX, Brasil)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (UFMA - IBPEFEX, Brasil)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB, Brasil)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UFSC, Brasil)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alberto Simeão Junior - Centro Universitário Unifafibe, Brasil

Prof. Dr. Claudio Assumpção de Oliveira - Universidade Federal do Ceará - UFC, Brasil

Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE, Brasil

Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC, Brasil

Prof. Dr. Gleisson Pereira de Brito - Universidade Federal da Integração Latino-Americana - Unila, Brasil

Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie, Brasil

Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Católica de Brasília - UCB, Brasil

Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR, Brasil

Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira - Universidade dos Vales do Jequetinhonha e Mucuri - UFVJM, Brasil

Prof. Dr. Vinícius Fernandes Cruzat - Curtin University - Austrália

Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP, Brasil

Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Universidade Federal de São Paulo, Unifesp, Brasil

Prof. Doutorando Fabrício Bruno Cardoso - Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ, Brasil

Prof. Ms. Adilson Domingos dos Reis Filho - Universidade Federal do Mato Grosso - UFMT, Brasil

Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro - Universidade de Cuiabá - UNIC, Brasil

Revisor / Tradutor

Diego Nunes Navarro (UFABC - IBPEFEX, Brasil)

Bruna Nickolly Castro de Oliveira (UFMA, Brasil)

Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX, Brasil)