

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** A INFLUÊNCIA DE BLOGUEIRAS FITNESS NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR DA POPULAÇÃO

**Pesquisador:** Andréa Tiengo

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 50703415.2.0000.5102

**Instituição Proponente:** FUNDAÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DO VALE DO SAPUCAI

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 1.381.226

**Apresentação do Projeto:**

No decorrer dos séculos o culto ao corpo tem se modificado de acordo com o vinculado pela mídia, onde o corpo está sempre sendo redescoberto e reinventado. No século XIX, onde a culinária exaltava preparações alimentares excessivamente calóricas o padrão estético feminino preconizava formas arredondadas, onde, nesta época a gordura era sinônimo de beleza, saúde e sedução. Com o tempo e a evolução da descoberta científica do que tais alimentos pudessem causar tanto à saúde como ao corpo, o comportamento alimentar atribuído foi modificado e as formas arredondadas deram lugar a magreza desejada nos tempos atuais (GARCIA, 1994; GARCIA, 1997; ANDRADE, 2003). No final do século XX e início do século XXI, passou-se a obter uma idolatria ao corpo, que antes era algo escondido e controlado, passou-se a ser mais exibido publicamente, um verdadeiro motivo de orgulho, respeitado, o corpo “sarado”, “bem definido”, “trabalhado”, “musculoso”, “atlético”, a busca pelo corpo perfeito, saudável e belo, esta prática, nada mais é o reflexo que a mídia criou como um corpo que exalta saúde e beleza padrão, onde se vende algo alcançável através de atividade física, dieta e cirurgias plásticas, que desempenham a vitória sobre a natureza (GOLDENBERG, 2002; COSTA, 2004). A construção e consolidação desses novos protótipos de beleza atual, centrado no corpo esguio e definido, determinam padrões alimentares que lhe são retribuídos, muitas vezes buscando um padrão estético corporal

**Endereço:** Avenida Prefeito Tuany Toledo, 470

**Bairro:** Campus Fátima I

**CEP:** 37.550-000

**UF:** MG

**Município:** POUSO ALEGRE

**Telefone:** (35)3449-2199

**Fax:** (35)3449-2300

**E-mail:** pesquisa@univas.edu.br

Continuação do Parecer: 1.381.226

contemporâneo, onde este submerge a um discurso midiático que intervém nas escolhas feitas pelos sujeitos, tornando-se assim uma formadora de opinião. Desta forma, os meios de comunicação, estabelecem hábitos e práticas alimentares com base em determinações socioculturais, concebendo a maior forma de propagação destes pensamentos (TEO, 2010).

Contestando os meios de comunicação como assessores na transformação do corpo, Dantas (2011), diz que esses meios trabalham o corpo como algo que pode ser transformado. Destaca principalmente, que através da publicidade o corpo vem sendo moldado e modificado através destas tendências ligadas a boa forma, seja refletido na alimentação saudável, na academia ou estética. A principal ideia é expor o livre poder de se fazer o que se quer com o corpo, mas ao mesmo tempo, estar submetido à persuasão através da mídia.

Assim, num pressuposto teórico em que alimentação é uma prática social historicamente arquitetada e socioculturalmente apurada, em um espaço onde a mídia desenvolve uma função importante de geração de opinião, cabe ao profissional de nutrição estar ciente da dimensão do que se passa na mídia e qual a influência sob a formação e/ou modificação de hábitos alimentares.

#### **Objetivo da Pesquisa:**

O objetivo deste trabalho é avaliar a influência que as blogueiras “fitness” exercem sob a modificação e/ou formação dos hábitos alimentares na população através das redes sociais.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Risco: mínimo de de constrangimento ao responder o questionário

Benefício: através do presente projeto espera-se avaliar o quanto o consumo alimentar da população é influenciado por blogueiras “fitness” e verificar se a

ingesta alimentar diária da população está de acordo com suas necessidades nutricionais. Espera-se com este trabalho identificar o maior número de pessoas que utilizam as redes sociais para modificação do padrão alimentar sem orientação de um profissional adequado e a partir dele orientar e conscientizar essas pessoas da importância da orientação

alimentar por profissionais capacitados na área.

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Nenhum.

#### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Todos os termos de apresentação obrigatória estão presentes.

**Endereço:** Avenida Prefeito Tuany Toledo, 470

**Bairro:** Campus Fátima I

**CEP:** 37.550-000

**UF:** MG

**Município:** POUSO ALEGRE

**Telefone:** (35)3449-2199

**Fax:** (35)3449-2300

**E-mail:** pesquisa@univas.edu.br

FACULDADE DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS DR. JOSÉ ANTÔNIO  
GARCIA COUTINHO -



Continuação do Parecer: 1.381.226

**Recomendações:**

Nenhuma.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Projeto aprovado.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Os autores deverão apresentar ao CEP um relatório parcial e um final da pesquisa de acordo com o cronograma apresentado no projeto.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_611420.pdf	23/11/2015 11:22:27		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TALElilian.doc	23/11/2015 11:21:34	Andréa Tiengo	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLElilianovo.doc	23/11/2015 11:21:07	Andréa Tiengo	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projetotccililianovo.doc	23/11/2015 11:20:49	Andréa Tiengo	Aceito
Outros	saojose.png	29/10/2015 13:41:19	Andréa Tiengo	Aceito
Outros	pilates.png	29/10/2015 13:38:09	Andréa Tiengo	Aceito
Outros	academia.png	29/10/2015 13:36:57	Andréa Tiengo	Aceito
Folha de Rosto	folhaderostolilian.pdf	26/10/2015 10:30:56	Andréa Tiengo	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Endereço:** Avenida Prefeito Tuany Toledo, 470

**Bairro:** Campus Fátima I

**CEP:** 37.550-000

**UF:** MG

**Município:** POUSO ALEGRE

**Telefone:** (35)3449-2199

**Fax:** (35)3449-2300

**E-mail:** pesquisa@univas.edu.br

FACULDADE DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS DR. JOSÉ ANTÔNIO  
GARCIA COUTINHO -



Continuação do Parecer: 1.381.226

POUSO ALEGRE, 24 de Dezembro de 2015

---

**Assinado por:**  
**Ronaldo Júlio Baganha**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Avenida Prefeito Tuany Toledo, 470

**Bairro:** Campus Fátima I

**CEP:** 37.550-000

**UF:** MG

**Município:** POUSO ALEGRE

**Telefone:** (35)3449-2199

**Fax:** (35)3449-2300

**E-mail:** pesquisa@univas.edu.br