

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Avaliação dos efeitos de fitoterápicos termogênicos em parâmetros antropométricos de pacientes com sobrepeso e obesidade

**Pesquisador:** Andréa Tiengo

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 34268014.0.0000.5102

**Instituição Proponente:** FUNDACAO DE ENSINO SUPERIOR DO VALE DO SAPUCAI

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 777.898

**Data da Relatoria:** 08/09/2014

**Apresentação do Projeto:**

A obesidade, atualmente tem sido considerada uma epidemia mundial que pode levar à redução da qualidade de vida, pois está relacionada com o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Atualmente, a procura por produtos naturais com ação emagrecedora estão sendo cada vez mais empregados pela população, devido aos interesses nos potenciais efeitos termogênicos de compostos extraídos de plantas. Uma das justificativas para o crescimento do consumo de fitoterápicos pode estar associado ao fato de que mais pessoas têm o desejo de retornar a uma forma mais natural de vida, sem os perigos do uso irracional dos medicamentos alopáticos associados aos seus efeitos colaterais e também aos seus altos custos. O hábito de consumir o chá verde (*Camellia sinensis*) é referido desde a antiguidade e em nosso meio, tem sido utilizado principalmente por pessoas obesas, com sobrepeso e magras com a finalidade de emagrecimento ou manutenção do peso, e também devido à redução nas concentrações sanguíneas do colesterol total e do LDL  $\chi$  colesterol, suas propriedades hipoglicemiantes, antioxidantes, quelantes de metais, anticarcinogênicas, entre outras, demonstradas em estudos em humanos, animais e in vitro. A laranja-da-terra ou laranja-azedada (*Citrus aurantium* L.) possui efeitos adrenérgicos que podem resultar em supressão do apetite, aumento

**Endereço:** Avenida Prefeito Tuany Toledo, 470

**Bairro:** Campus Fátima I

**CEP:** 37.550-000

**UF:** MG

**Município:** POUSO ALEGRE

**Telefone:** (35)3449-2199

**Fax:** (35)3449-2300

**E-mail:** pesquisa@univas.edu.br

Continuação do Parecer: 777.898

da taxa metabólica, levando à estimulação da lipólise e queima de calorias. A faseolamina, extraída da planta *Phaseolus vulgaris*, é uma glicoproteína que funciona como um inibidor de alfaamilase e possui efeitos clinicamente comprovados para inibir a digestão e a absorção do amido, diminuindo o peso que os carboidratos exercem no

ganho de calorias da alimentação. A população estudada será composta por 120 pacientes obesos e com sobrepeso de ambos os gêneros, com faixa etária entre 20 e 59 anos de idade frequentadores da Unidade Básica de Saúde localizada no bairro São João na cidade de Pouso Alegre, sul de Minas Gerais. Os pacientes serão divididos em quatro grupos de tamanhos iguais de maneira aleatória através de sorteio, sendo 30 pacientes

recebendo as cápsulas com extrato de Chá verde grupo estudo A), outros 30 pacientes recebendo as cápsulas com extrato de *Citrus aurantium* L. (grupo estudo B), 30 pacientes recebendo cápsulas contendo faseolamina, chá verde, *Citrus aurantium* e picolinato de cromo (grupo estudo C) e 30 pacientes recebendo as cápsulas de placebo (grupo controle) ambos associados à dieta durante 8 semanas. Serão distribuídos aos pacientes

participantes 60 cápsulas de cada fitoterápico ao longo do estudo (30 cápsulas ao mês). Os pacientes serão orientados a ingerir apenas uma cápsula ao dia. Serão realizadas coletas de peso, estatura e dobra cutânea no início do trabalho e ao final, tanto no grupo controle quanto nos grupos estudo, para verificar se houve modificação na composição corporal do paciente.

**Objetivo da Pesquisa:**

Avaliar o efeito dos fitoterápicos termogênicos chá verde e *Citrus aurantium* isolados ou associados como coadjuvantes no tratamento do excesso de peso de pacientes com sobrepeso e/ou obesidade em uma Unidade Básica de Saúde em Pouso Alegre - Minas Gerais.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos: Esta pesquisa não oferece nenhum risco à vida do sujeito. Os participantes não serão citados, nem identificados. Será respeitado o princípio da autonomia da decisão do indivíduo responsável a participar ou não da pesquisa, assim como o anonimato dos participantes. Esta pesquisa obedece a Resolução CNS 196/96 e será submetida à aprovação do Comitê de Ética da UNIVÁS.

Benefícios: Através do presente projeto espera-se uma redução do peso e gordura corporal dos participantes. Para o grupo placebo será fornecida uma dieta calculada individualmente associada à orientações nutricionais assim como para os grupos estudos que receberão além da dieta e orientações nutricionais, cápsulas de chá verde, *Citrus aurantium* ou *Citrus aurantium* associado ao chá verde, faseolamina e picolinato de cromo. Caso os resultados encontrados para os grupos que

**Endereço:** Avenida Prefeito Tuany Toledo, 470

**Bairro:** Campus Fátima I

**CEP:** 37.550-000

**UF:** MG

**Município:** POUSO ALEGRE

**Telefone:** (35)3449-2199

**Fax:** (35)3449-2300

**E-mail:** pesquisa@univas.edu.br

Continuação do Parecer: 777.898

receberem os fitoterápicos seja melhor que o grupo controle (apenas dieta e orientações), será fornecida nova orientação dietética para os pacientes do grupo controle além da prescrição dos fitoterápicos como coadjuvantes na perda de peso e modificação da composição corporal.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Nenhum

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Todos os termos obrigatórios estão presentes.

**Recomendações:**

Nenhuma.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Não existem pendências.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Os autores deverão apresentar um relatório parcial e um final ao CEP, de acordo com o cronograma apresentado no projeto.

POUSO ALEGRE, 03 de Setembro de 2014

---

**Assinado por:**  
**Ronaldo Júlio Baganha**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Avenida Prefeito Tuany Toledo, 470

**Bairro:** Campus Fátima I

**CEP:** 37.550-000

**UF:** MG

**Município:** POUSO ALEGRE

**Telefone:** (35)3449-2199

**Fax:** (35)3449-2300

**E-mail:** pesquisa@univas.edu.br