

# Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpex.com.br](http://www.ibpex.com.br) - [www.rbone.com.br](http://www.rbone.com.br)

---

## EDITORIAL

### A RBONE ESTÁ FAZENDO 10 ANOS

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - trabalhando com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito da Nutrição, da Obesidade e do Emagrecimento através da Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento - RBONE - vem apresentar aos seus colaboradores o volume 10 de número 56 em 2016.

Informamos nossos colaboradores que nas edições de 2016 estaremos contando nossa trajetória de 10 anos de existência.

Nesse sentido e seguindo nossos propósitos ao qual nos empenhamos que é o de publicar/divulgar sobre a Nutrição, a Obesidade e o Emagrecimento, apresentamos a você, mais uma edição da RBONE, com 5 trabalhos.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com o envio de suas pesquisas/estudos para a revista.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBONE.

Boa leitura a todos, de mais um número da RBONE.

Cordialmente,

Dr. Antonio Coppi Navarro  
Editor associado da RBONE

# **Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**

**ISSN 1981-9919 versão eletrônica**

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

**w w w . i b p e f e x . c o m . b r - w w w . r b o n e . c o m . b r**

---

## **Editor-Chefe**

**Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA, Brasil)**

## **Editor-Gerente**

**Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX, Brasil)**

## **Editores Associados**

**Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (UFMA - IBPEFEX, Brasil)**

**Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB, Brasil)**

**Prof. Dr. Mario Alves de Siqueira Filho (UFMA, Brasil)**

**Profa. Ms. Rafaela Liberali (UFSC, Brasil)**

## **Revisores Científicos**

**Prof. Dr. Carlos Alberto Simeão Junior** - Centro Universitário Unifafibe, Brasil

**Prof. Dr. Claudio Assumpção de Oliveira** - Universidade Federal do Ceará - UFC, Brasil

**Profa. Dra. Denise Maria Martins** - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE, Brasil

**Prof. Dr. Everson Araújo Nunes** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC, Brasil

**Prof. Dr. Gleisson Alisson Pereira de Brito** - Universidade Federal da Integração Latino-Americana - Unila, Brasil

**Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho** - Universidade Presbiteriana Mackenzie, Brasil

**Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes** - Universidade Católica de Brasília - UCB, Brasil

**Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior** - Universidade Federal do Paraná - UFPR, Brasil

**Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira** - Universidade dos Vales do Jequetinhonha e Mucuri - UFVJM, Brasil

**Prof. Dr. Vinícius Fernandes Cruzat** - Curtin University - Austrália

**Prof. Dr. Waldecir Paula Lima** - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP, Brasil

**Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas** - Universidade Federal de São Paulo, Unifesp, Brasil

**Prof. Doutorando Fabrício Bruno Cardoso** - Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ, Brasil

**Prof. Ms. Adilson Domingos dos Reis Filho** - Universidade Federal do Mato Grosso - UFMT, Brasil

**Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro** - Universidade de Cuiabá - UNIC, Brasil

## **Revisor / Tradutor**

**Diego Nunes Navarro (UFABC - IBPEFEX, Brasil)**

**Bruna Nickolly Castro de Oliveira (UFMA, Brasil)**

## **Diagramador**

**Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX, Brasil)**