

EDITORIAL**HABITOS ALIMENTARES**

Nascemos e já somos alimentados, com um padrão alimentar que na maioria das vezes vem de hábitos costumeiros de quem cuida, ou seja, uma repetição daquilo que nem sempre é o mais adequado.

Isso ao longo da vida que temos pode não ser benéfico, pois alguns hábitos adquiridos através desses costumes levam-nos a desenvolver algumas complicações em termos de saúde.

Nesse sentido, várias são as complicações possíveis, mas entre elas encontram-se a hipertensão arterial, a diabetes, a síndrome metabólica, e tantas outras. Então além de precisarmos conhecer, estudar/pesquisar essas patologias precisamos também desenvolver hábitos alimentares saudáveis em função da vida que temos.

No sentido de contribuir, nesse numero 21 a Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, apresenta estudos sobre a Síndrome Metabólica e hábitos alimentares, sobre a ingestão de Omega 3, sobre a prevalência de doenças cardiovasculares em idosos institucionalizados, e de mulheres com Diabetes.

Por isso, a RBONE mantém a publicação/divulgação de vários estudos, frutos de pesquisas sobre a Obesidade, a Nutrição e o Emagrecimento.

É com grande satisfação que convidamos todos os leitores a apreciarem essa edição da RBONE.

Ótima leitura a todos!

Cordialmente,

Dr. Antonio Coppi Navarro
Editor Associado da RBONE

Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br - www.rbone.com.br

Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA - IBPEFEX)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Revisores Científicos

\Prof. Dr. Carlos Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Profa. Dra. Daniela Gonçalves Bezerra - Universidade Federal de Alagoas - UFAL
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética - USP
 Prof. Dr. Gustavo Ribeiro da Mota - Universidade Federal de São João Del Rei - UFSJ
 Prof. Dr. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR
 Prof. Dr. Jair Rodrigues Garcia Junior - Universidade do Oeste Paulista - UNOESTE
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública - USP
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - INCOR
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná o UFPR
 Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira - Universidade dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri - UFMG
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IF - São Paulo
 Prof. Doutorando Claudio Assumpção de Oliveira - Universidade Estadual Paulista - Unesp
 Prof. Doutorando Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Paraná - UFPR
 Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - FCMSCSP
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - USP - Instituto de Ciências Biomédicas - ICB
 Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade - UNIANDRADE
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho - Universidade de Cuiabá - Centro Universitário de Várzea Grande
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF
 Profa. Ms. Angélica Rocha de Freitas - Universidade Estadual do Centro-Oeste - UNICENTRO
 Prof. Ms. Carla Meneses Santos - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF
 Prof. Ms. Fabricio Bruno Cardoso - Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ, Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Prof. Ms. Gisele Ferreira Paris - Universidade Estadual do Oeste do Paraná - Unioeste
 Prof. Guilherme Borges Pereira - Universidade Federal de São Carlos - UFSCar
 Prof. Ms. José Donato Junior - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III - USP
 Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro - Universidade de Cuiabá - UNIC

Revisor / Tradutor

Marina Valente Navarro (UNIFESP - IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)