

**EDITORIAL****A BATATA**

Escrever sobre um determinado passado, é sempre fazer uma reconstrução. E no caso da batata não é diferente. Hoje a conhecemos com o nome de batata inglesa, facilmente encontrada na alimentação diária da humanidade.

Esse nome é no mínimo um absurdo, pois a batata não é originária da Inglaterra, país que fica na grande Ilha Britânica, na Europa, que já foi um Império colonial, consolidou o Capitalismo e ainda hoje guarda certo poder econômico, militar, cultural, científico, tecnológico.

Se a batata não Inglesa, é de onde? É do Peru, um país Andino na América do Sul, vizinho do Brasil, e cultivado ali como alimento há mais de 7.000 anos.

Desse modo, nominá-la como Inglesa, é um absurdo, ridículo, sem consistência, sem sentido. É apenas fruto de uma concepção dominante e poderosa, ou seja, dominação cultural, que precisa e que tem que ser revista, reconstruída.

Chamá-la, nominá-la como batata do Peru, também não tem sentido, teria se fosse para fazer oposição político ideológica, mas não é caso.

Originária sim do Peru na América do Sul, vizinho do Brasil, e acima de tudo, um alimento que serve a humanidade, então, podemos afirmar como sendo universal.

Sugerimos BATATA.

A RBONE colabora ao manter a publicação/divulgação de vários estudos, frutos de pesquisas sobre a Obesidade, a Nutrição e o Emagrecimento.

É com grande satisfação que convidamos todos os leitores a apreciarem essa edição da RBONE.

Ótima leitura a todos!

Cordialmente,

Dr. Antonio Coppi Navarro  
Editor Associado da RBONE

# Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) - [www.rbone.com.br](http://www.rbone.com.br)

## Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA - IBPEFEX)

## Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)  
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

## Revisores Científicos

\Prof. Dr. Carlos Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Daniela Gonçalves Bezerra - Universidade Federal de Alagoas - UFAL  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética - USP  
 Prof. Dr. Gustavo Ribeiro da Mota - Universidade Federal de São João Del Rei - UFSJ  
 Prof. Dr. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof. Dr. Jair Rodrigues Garcia Junior - Universidade do Oeste Paulista - UNOESTE  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública - USP  
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA  
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - INCOR  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná o UFPR  
 Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira - Universidade dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri - UFMG  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IF - São Paulo  
 Prof. Doutorando Claudio Assumpção de Oliveira - Universidade Estadual Paulista - Unesp  
 Prof. Doutorando Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Paraná - UFPR  
 Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - FCMSCSP  
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - USP - Instituto de Ciências Biomédicas - ICB  
 Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade - UNIANDRADE  
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho - Universidade de Cuiabá - Centro Universitário de Várzea Grande  
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF  
 Profa. Ms. Angélica Rocha de Freitas - Universidade Estadual do Centro-Oeste - UNICENTRO  
 Prof. Ms. Carla Meneses Santos - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF  
 Prof. Ms. Fabricio Bruno Cardoso - Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ, Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ  
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Prof. Ms. Gisele Ferreira Paris - Universidade Estadual do Oeste do Paraná - Unioeste  
 Prof. Guilherme Borges Pereira - Universidade Federal de São Carlos - UFSCar  
 Prof. Ms. José Donato Junior - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III - USP  
 Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro - Universidade de Cuiabá - UNIC

## Revisor / Tradutor

Marina Valente Navarro (UNIFESP - IBPEFEX)

## Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)