

**EDITORIAL****A OBESIDADE EM IDOSOS**

O número de idosos está crescendo no Brasil, assim como está aumentando a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis. Neste cenário destaca-se a obesidade, inclusive na população geriátrica.

As alterações metabólicas e na composição corporal que são próprias do envelhecimento facilitam o ganho de peso. Porém, quando associadas ao estilo de vida pouco saudável, potencializam o ganho excessivo, o que pode resultar também em sarcopenia da obesidade.

Com frequência existe certa resistência dos idosos às mudanças no estilo de vida, por se tratarem de hábitos adquiridos há muitos anos. No entanto, a intervenção multidisciplinar para a prevenção e o tratamento é fundamental, visto que as limitações físicas decorrentes da obesidade pioram a qualidade de vida.

Devido a isso, a RBONE mantém a publicação/divulgação de vários estudos, frutos de pesquisas sobre a Obesidade.

É com grande satisfação que convidamos todos os leitores a apreciarem essa edição da RBONE.

Ótima leitura a todos!

Cordialmente,

Alessandra Xavier dos Santos

Especialista em Obesidade e Emagrecimento pela UGF, Nutrição Clínica pela ASBRAN, Nutrição Hospitalar pelo ICHC-FMUSP e Nutricionista da Seção de Atendimento Ambulatorial da Divisão de Nutrição e Dietética do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

# Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento

ISSN 1981-9919 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) - [www.rbone.com.br](http://www.rbone.com.br)

## Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA - IBPEFEX)

## Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)  
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

## Revisores Científicos

\Prof. Dr. Carlos Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Daniela Gonçalves Bezerra - Universidade Federal de Alagoas - UFAL  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética - USP  
 Prof. Dr. Gustavo Ribeiro da Mota - Universidade Federal de São João Del Rei - UFSJ  
 Prof. Dr. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof. Dr. Jair Rodrigues Garcia Junior - Universidade do Oeste Paulista - UNOESTE  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública - USP  
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA  
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - INCOR  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná o UFPR  
 Profa. Dra. Vanessa Alves Ferreira - Universidade dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri - UFMG  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IF - São Paulo  
 Prof. Doutorando Claudio Assumpção de Oliveira - Universidade Estadual Paulista - Unesp  
 Prof. Doutorando Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Paraná - UFPR  
 Prof. Doutorando Fabio Henrique Ornellas - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - FCMSCSP  
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - USP - Instituto de Ciências Biomédicas - ICB  
 Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade - UNIANDRADE  
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho - Universidade de Cuiabá - Centro Universitário de Várzea Grande  
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF  
 Profa. Ms. Angelica Rocha de Freitas - Universidade Estadual do Centro-Oeste - UNICENTRO  
 Prof. Ms. Carla Meneses Santos - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF  
 Prof. Ms. Fabricio Bruno Cardoso - Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ, Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ  
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Prof. Ms. Gisele Ferreira Paris - Universidade Estadual do Oeste do Paraná - Unioeste  
 Prof. Guilherme Borges Pereira - Universidade Federal de São Carlos - UFSCar  
 Prof. Ms. José Donato Junior - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III - USP  
 Prof. Ms. Otávio Rodrigo Palácio Favaro - Universidade de Cuiabá - UNIC

## Revisor / Tradutor

Marina Valente Navarro (UNIFESP - IBPEFEX)

## Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP - IBPEFEX)